

みのわの里 更生園 日課

	月	火	水	木	金	土	日
6:15	起床 着替え、健康チェック（検温）						
7:30	朝食 歯磨き、洗面（髭剃り、爪切り、整容など）						
9:45	ラジオ体操					余暇	
10:00	水分提供・入浴・日中活動 ・主な日課 キャップ分別/ネジ、ナット作業/軽運動/DVD鑑賞/散歩/ 創作活動/ドライブなど ・入浴は月水金…女性 火木土…男性 （入浴のない日は着替えとなります）						着替え 余暇
11:30	昼食 歯磨き、洗面、昼茶話会						
13:30	水分提供・入浴・日中活動						
15:00	余暇						
17:30	夕食 歯磨き、洗面、夕茶話会						
19:00	就寝準備、着替え						
21:00	消灯、就寝						

- ・入浴は男女が1日交代で行います。
- ・毎月1回利用者自治会（にじの会）が実施されます。
利用者同士の意見交換、生活に対する希望等の聴き取りなどが行われます。
- ・毎月1回理髪業者による理髪が実施されます。
- ・ボランティア等、外部の方を月1～2回呼び寄せています。
リズム体操、民謡、紙芝居などを定期的に行っています。